



EINLADUNG ZUM SAARBRÜCKER HOSPIZGESPRÄCH

TRANSGENERATIONALES ERBE WAS LIEGT IN DEN WURZELN VERBORGEN UND WELCHE AUSWIRKUNG KANN ES HABEN?

REFERENTIN

Angela Axmann
Systemische Familientherapeutin und Supervisorin

MODERATION

Jürgen Zapp
Leiter Hospizakademie Saar

TERMIN

Montag, 30.03.2026, 19:00 Uhr
St. Jakobus Hospiz, Konferenzraum Erdgeschoss
Eisenbahnstraße 18, 66117 Saarbrücken

ACHTUNG! NEUER VERANSTALTUNGSORT.

Förderverein
St. Jakobus Hospiz e. V.
Eisenbahnstraße 18
66117 Saarbrücken
Tel: 0681 92700-0
info@stjakobushospiz.de
www.stjakobushospiz.de

In Kooperation mit:



Katholische
Erwachsenenbildung
im Bistum Trier,
Fachstelle Saarbrücken

Der Eintritt ist frei!

Wir lesen und hören immer öfter vom Transgenerationalen Erbe bzw. vom Generationsübergreifendem Trauma. Doch was genau ist damit gemeint? Alle Familiensysteme haben ihre eigenen Erlebnisse, Erfahrungen und Traumata und dann kommen noch die Kollektiven – und Historischen Traumata hinzu. Doch wie kann ein Trauma heute noch eine Wirkung haben, wenn es von meinen Eltern, Großeltern, Urgroßeltern und späteren Generationen erlebt wurde? Unter anderem trägt die Wissenschaft der Epigenetik dazu bei, denn sie steuert, wie die Gene abgelesen werden und was weiter vererbt wird. Überlebenshaltungen, Triggerpunkte, Lebensregeln, Verhaltensmuster und Gefühle. Sind diese aus meinem eigenen Erleben entstanden oder gehören sie zu den Erfahrungen anderer Generationen?

Mit Hilfe von Theorie und Beraterpraxis zeigt Angela Axmann die Zusammenhänge zwischen unseren Wurzeln und eventuellen Auswirkungen auf das Hier und Jetzt auf. Wie kann damit umgegangen werden und was ist hilfreich.

Das Saarbrücker Hospizgespräch richtet sich an Betroffene und ihre Angehörigen, an Ärzt*innen, Pflegende und andere medizinische Berufsgruppen, an Seelsorger*innen und Sozialarbeiter*innen, an ehrenamtlich Tätige und alle Interessierten jeglichen Alters.

Hinweis für Ärzte: Die Veranstaltung ist durch die Ärztekammer des Saarlandes mit 3 Weiterbildungspunkten zertifiziert.

Wir bitten Sie zur besseren Planung um eine vorherige Anmeldung Ihrer Teilnahme am Saarbrücker Hospizgespräch. Diese können Sie online unter hospizakademie-saar.de, telefonisch unter 0681/92700-853 oder per E-Mail an info@hospizakademie-saar.de bis zum 27.03.2026 vornehmen.

Weitere Termine Saarbrücker Hospizgespräch 2026:
27.04., 18.05., 29.06., 31.08., 28.09., 26.10. und 30.11.2026

